



*Hockey is een teamsport. Hockeeyen bij HCST hockey club Sint-Truiden is géén vrijblijvende activiteit. Maximale aanwezigheid, teamgeest, discipline, inzet voor het team zowel op trainingen als tijdens de wedstrijden en het nakomen van gemaakte afspraken zijn dan ook zéér belangrijk.*

#### **Afspraken voor ouders/begeleiders van de jeugd**

---

1. Motiveer uw kind zo veel mogelijk om zich in te spannen en zijn/haar best te doen op trainingen en in de wedstrijden.
2. Moedig uw kind aan om stipt en beleefd te zijn en respect te hebben voor trainers, coaches, medespelers, tegenstanders, scheidsrechters, afgevaardigden en onze infrastructuur.
3. Toon interesse voor de sportactiviteit van uw kind en ga zoveel mogelijk naar de uit en thuiswedstrijden, of kom kijken bij de trainingen. Het is daar nog gezellig ook !.
4. Verwittig de trainer tijdig over afwezigheid en geplande vakantieperiodes zodat er steeds voldoende spelers op trainingen en wedstrijden aanwezig kunnen zijn. De studie heeft altijd voorrang op de hockey. Indien een speler verstek moet laten gaan door schoolactiviteiten, dient dit eveneens gemeld te worden, maar is hier steeds begrip voor.
5. Tijdens de trainingen is HCST hockey club Sint-Truiden verantwoordelijk voor de opvang van de spelers vanaf 15 minuten voor aanvang van de training tot max. 10 minuten na de training. Kom uw kind best aan de kleedkamers of veld afzetten en ophalen. En kijk af en toe eens waar uw kind op training mee bezig is.
  - a. In geval van competitie: bij de thuiswedstrijden geldt dat vanaf het aanwezigheidsmoment 30 minuten voor een thuiswedstrijd tot 15 minuten na de wedstrijd. Bij uitwedstrijden vanaf vertrek tot terugkomst aan de terreinen van HCST. Maak over het afhalen van de speler duidelijke afspraken met de coaches als je als ouder niet aanwezig bent tijdens de thuiswedstrijden of uitwedstrijden.
6. In geval van competitie:
  - a. Ouders zijn voor en na de wedstrijd niet toegelaten in de kleedkamers. Uitgezonderd voor de U7 tot en met U10.
  - b. Iedereen wint graag doch niet het resultaat maar wel de sportiviteit, spelkwaliteit, de spelvreugde, de wedstrijdmentaliteit, "de wil om te winnen" moeten primeren.
  - c. Moedig als supporter op een positieve manier je team aan. Vermijd negatieve opmerkingen tijdens de wedstrijden! Breek niemand af. Kortom blijf sportief en gezond enthousiast voor, tijdens en na de wedstrijden en dit zowel t.o.v. uw kind, zijn/haar teammaatjes, de trainer en coaches, de tegenstrever en de scheidsrechter
  - d. Supporter tijdens de wedstrijd van achter de omheining. Hou wat afstand t.o.v. je kind(eren) en sta niet vlak naast het veld of vlak achter of naast de goal.
  - e. Wees geen trainer. Trainingen, eventuele sancties, teamopstelling, richtlijnen tijdens de wedstrijden, wissels en vervangingen behoren tot het takenpakket van de trainer of coaches.
  - f. Als u niet akkoord gaat met bepaalde beslissingen, of vragen heeft, vraag dan uitleg in een rustig gesprek met de coaches/trainer en/of de jeugd/sportief coördinator.
7. Onze hockeyclub is een vereniging. Hulp is steeds welkom. Help een handje bij het plaatsen en wegnemen van de doeltjes en ander hockeymateriaal. Probeer je in te schakelen in de werking van de club en neem deel aan de clubactiviteiten.
8. In overleg met coaches, trainers en sportief/jeugd verantwoordelijke wordt bekeken hoe nieuwe speler kunnen worden ingepast bij de trainingen of wedstrijden.
9. Inschrijven als volwaardig lid bij HCST is de enige (!) garantie om verzekerd te zijn. Zorg dat uw kind of uzelf bent ingeschreven.
10. Opzeggen van het lidmaatschap van HCST kan alleen schriftelijk vóór 1 juni bij het ledensecretariaat ([secretariaat@yelloweagles.be](mailto:secretariaat@yelloweagles.be)) voor het seizoen dat in september van dat jaar begint. Te laat opzeggen betekent een automatische verlenging van het lidmaatschap en daarmee ontstaat de verplichting tot het betalen van het volledige contributiebedrag

## Afspraken met jeugdspelers

---

1. Zorg dat je op tijd bent zowel voor de trainingen als voor de wedstrijd. Respecteer het afgesproken uur. Idealiter ben je 15 min op voorhand aanwezig
2. Bij trainingen komen we samen per team aan de zijkanten van het veld en storen wij de andere trainende teams niet. Voor de training een rondje warmlopen voor alle teams vanaf U11.
3. Om de hockey trainingen en wedstrijden veilig te laten verlopen letten we op volgende punten:
  - a. Draag de juist bescherming (schoenbeschermers, handschoenen en bitje) en kleding (kunstgrasschoenen).
  - b. Draag geen juwelen en lang haar in een staartje.
  - c. Warm jezelf eerst altijd op.
  - d. Houd je stick laag, zwaai niet en haak niet in elkaar.
  - e. Sla geen ballen op stilstaande groepen af.
  - f. Bij een oefening op doel laten we de ballen die in en naast het doel gaan liggen, en halen we pas gezamenlijk op bij een signaal van de trainer.
  - g. Kleding en tassen in kleedkamer, dug-out of naast het veld.
  - h. Draag zorg voor je hygiëne. Zoveel mogelijk douchen na de training en wedstrijd.
  - i. Draag zorg voor en heb respect voor het materiaal en de infrastructuur van de club.
  - j. We gaan niet op de pionnen/hoedjes staan
  - k. We verzamelen de ballen en trainingsmateriaal na elke oefening en voor het partijtje begint tellen we de ballen.
  - l. Geen snoep, kauwgum en lolly's op het veld.
  - m. Na de wedstrijd en trainingen ruimen we de doelen op.(vanaf U14)
  - n. Indien je niet kan komen trainen of spelen, verwittig dan steeds tijdig je trainer of coach.
4. In geval van competitie:
  - a. Vanaf U14 breng je steeds je identiteitskaart mee naar de wedstrijden.
  - b. Draag bij wedstrijden je wedstrijdkleding, kunstgrasschoenen schoenbeschermers en bitje. (vergeet ook je tweede paar sokken niet bij thuiswedstrijden).
  - c. We gaan op een nette en sportieve manier om met de scheidsrechters en laten discussies over aan de kapitein of coach.
5. Zorg voor aangepaste kledij tijdens de trainingen. Kleet je in functie van de temperatuur en weersomstandigheden.
6. Heb respect voor de trainer, coach, scheidsrechters, medespelers en tegenstanders.
7. Luister naar wat je trainer of coach je te zeggen heeft.
8. We lachen elkaar niet uit, alleen maar toe, we zijn teamgenoten.
9. Bespreek eventuele problemen met je trainer, coaches en/of de jeugd/ sportief coördinator.
10. Fair-play dragen we hoog in het vaandel. Je bent een ambassadeur van de club.
11. Hockey is een ploegsport. Gedraag je als een echte teamspeler!!
12. Zet je altijd in zowel op training als tijdens de wedstrijden.
13. Opzeggen van het lidmaatschap van HCST kan alleen schriftelijk vóór 1 juni bij het ledensecretariaat ([secretariaat@yelloweagles.be](mailto:secretariaat@yelloweagles.be)) voor het seizoen dat in september van dat jaar begint. Te laat opzeggen betekent een automatische verlenging van het lidmaatschap en daarmee ontstaat de verplichting tot het betalen van het volledige contributiebedrag.



---

[www.yelloweagles.be](http://www.yelloweagles.be)

voor vragen rond trainingen/wedstrijden: [sportief@yelloweagles.be](mailto:sportief@yelloweagles.be)

algemene info: [info@yelloweagles.be](mailto:info@yelloweagles.be)

volg ons op Facebook : @hockeyclubsinttruiden

